



# Märchen-Magie Seminar

## Do, 21.3.-So, 24.3.2024

### Weserbergland

In einer kleinen Gruppe von maximal 8 TeilnehmerInnen tauchen wir ein in die magische Welt der Märchen und verbinden uns wieder mit den Kräften der Natur. Kreativer Ausdruck wird gefördert, neue Wege werden beschritten, angeleitet in der Gruppe und allein. Drinnen im wunderschönen historischen Mangmoos-Hof in Weibek, draußen im Weserbergland im Naturwald oder in Feld und Flur.

Lassen Sie sich berühren von Sonne und Wind, inspirieren von Linden und Buchen, verzaubern von Feldlerchen und Schwalben. Hören Sie ein bekanntes Märchen mit neuen Ohren der Gegenwart und verstehen Sie es mit Ihrem ganzen Gefühl und Verstand, mit allen Gehirnarealen auf eine tiefgehende Art und Weise, die Ihnen zu neuen Erkenntnissen und Aha-Erlebnissen über Ihre Lebens-Vorlieben verhilft und Sie Ihre aktuellen Themen in einem neuen Licht erscheinen lässt. Nachdem wir uns in Medizinwanderungen wieder an die Natur angebunden haben, werden wir am Samstag ein uraltes Dank-Ritual zu Ehren von Mutter Erde feiern.

#### **Das Weserbergland:**

Unendliche Weite in meinen Augen, in Raum und Zeit. Berge aus Muschelgestein, ein Flussbett aus der Eiszeit. Der Kuckuck ruft, die Raben streiten und die Feldlerche singt ihr Lied. Ein Siedlungsgebiet älter als das Christentum. Felsen als historische Kultstätten aus Zeiten, in denen der direkte Bezug zu den Kräften der Natur überlebenswichtig war.

Hier ist der richtige Ort, Märchen zu hören, Märchen zu tönen, Märchen zu verdauen und kreativ zu bearbeiten, Märchen zu verstehen. Unendliche Weisheit.

#### **Der Mangmoos-Hof:**

Die historische Vollmeier-Hofstelle Nr. 1 im 1008 Jahre alten Weibek besteht heute aus dem liebevoll gestalteten Fachwerkhaus mit Gästezimmern aus dem Jahr 1840 und Nebengebäuden. Vier Pferde sind hier zu Hause und zur Zeit 21 Katzen. Eigentümerin und Hüterin des Mangmoos-Hofes ist Carmen Schwake, die uns auch mit selbstgebackenem Kuchen verzaubern wird.

Die Gästetage des Mangmoos-Hofes beherbergt vier Doppelzimmer, einen gemütlichen Aufenthaltsraum mit Tischen, Stühlen, Sofas und Sesseln, eine vollständig eingerichtete Küche mit Kühlschrank, Herd und Backofen, ein Badezimmer sowie zwei separate WCs.

## Das Programm:

### **Donnerstag, 21.3.2024:**

Anreise, 18 Uhr Abendessen, 19 Uhr Seminarbeginn: Einführung, warming up und Märchen hören

### **Freitag, 22.3.2024:**

Märchen hören, künstlerisch-kreatives Gestalten von ausgewählten Märcheninhalten, Medizinwanderungen (4 kleine oder eine große)

### **Samstag, 23.3.2024:**

Vertiefende Beschäftigung mit den individuell gefundenen Symbolen und Antworten aus der Natur, Vorbereitung und Durchführung eines uralten Dank-Rituals

### **Sonntag, 24.3.2024:**

Übungen zur eigenständigen Integration in den Alltag, unabhängig werden von der Lehrerin ☺  
Ende ca. 12.30 Uhr

## Organisatorisches und Preise:

**Anreise:** Mangmoos-Hof, Rittergutstr. 30, Weibeck, 31840 Hessisch Oldendorf

Mit dem Pkw: parken direkt auf dem Hof möglich. Mit dem Zug: bis Bahnhof Hessisch Oldendorf, von dort Buslinie 20 nach Weibeck, nach Absprache Abholservice vom Bahnhof

**Seminargebühr:** 390 EUR im Einzelzimmer, 330 EUR im Doppelzimmer

Darin enthalten: Seminarprogramm von Donnerstag abend bis Sonntag mittag, 3 Übernachtungen inkl. Bettwäsche und Handtüchern, ohne Verpflegung

**Mitzubringen:** Verpflegung für Frühstück und kaltes Abendessen nach individuellen Vorlieben. Kühlschrank zur Lagerung vorhanden. Einkaufsmöglichkeiten in Hessisch Oldendorf (3 km) und Fischbeck (2 km Entfernung). Bargeld für warmes Mittagessen am Freitag und Samstag (wird gemeinsam bestellt und angeliefert) sowie Kaffee und Kuchen am Freitag und Samstag (als Spende für die Katzen des Mangmoos-Hofes).

## Anmeldung:

**Anmeldung:** bitte per Mail an [info@beatrice-von-singen.de](mailto:info@beatrice-von-singen.de)

Dort werden auch individuelle Fragen beantwortet. Genauere Informationen zur individuellen Vorbereitung auf das Seminar erfolgen nach Erhalt der Rechnung und Bezahlung ebenfalls per Mail.

**Rücktritt:** Bei Abmeldung wird unabhängig vom Rücktrittsgrund der gesamte Betrag in Rechnung gestellt, da die Zimmer für uns freigehalten werden und keine Warteliste geführt wird. Bei Verhinderung/Krankheit kann aber von Ihnen gern ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

**Hinweis:** Bei akuter psychischer Erkrankung ist von der Teilnahme abzuraten. Es handelt sich um ein Seminarangebot zur Persönlichkeitsentwicklung, nicht um ein therapeutisches Angebot. Mit meiner Anmeldung erkläre ich, dass ich bereit bin für persönliches Wachstum und die Eigenverantwortung für mich übernehme: Ich verfüge über Techniken der Selbstregulation, Sorge emotional für mich und nehme mir Auszeiten, wenn es mir zu viel wird.

